

Как защитить себя от укуса клеща



В лес идите в светлой одежде (на ней проще заметить клещей) с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям, обязательно головной убор.



Обходите стороной кустарники и участки с высокой травой - клещи сидят в засаде там, а не «падают» с деревьев.



Используйте репелленты (средства, отпугивающие клещей). Внимательно читайте инструкцию: одни нужно наносить на кожу, другие - на одежду. Взрослые средства противопоказаны детям до 5 лет.



После прогулки по лесу тщательно осмотрите себя, особое внимание уделяя шее, подмышкам, паховой области.

Ваша задача - снять клеща до того, как он начал внедряться (30-40 мин.).

Ваша задача - снять клеща до того, как он начал внедряться (30-40 мин.).



Как удалить клеща

В идеале удалять клеща нужно в травмпункте. Если вы не можете туда быстро добраться, обмотайте тело ниткой, а затем вытаскивайте, прихватив марлей, щипцами или пинцетом. Не дергайте, а выкручивайте насекомого! Помните: чем раньше вы извлечёте присосавшегося паразита, тем больше шансов, что он не успеет вас заразить.

- При удалении постарайтесь не раздавить его. Обязательно следует извлечь голову насекомого: основная концентрация вируса у него в слюнных железах.
- Место укуса продезинфицируйте спиртом, 5%-ным йодом или одеколоном. После этого сразу же вымойте руки.
- Не пытайтесь «закапывать» паразита маслом, прижигать горячей иглой - это бесполезно.
- Клеща следует сдать в лабораторию на исследование (цена анализа около 600 руб.).

Как защитить себя от укуса клеща



В лес идите в светлой одежде (на ней проще заметить клещей) с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям, обязательно головной убор.



Обходите стороной кустарники и участки с высокой травой - клещи сидят в засаде там, а не «падают» с деревьев.



Используйте репелленты (средства, отпугивающие клещей). Внимательно читайте инструкцию: одни нужно наносить на кожу, другие - на одежду. Взрослые средства противопоказаны детям до 5 лет.



После прогулки по лесу тщательно осмотрите себя, особое внимание уделяя шее, подмышкам, паховой области.

Ваша задача - снять клеща до того, как он начал внедряться (30-40 мин.).

Ваша задача - снять клеща до того, как он начал внедряться (30-40 мин.).



Как удалить клеща

В идеале удалять клеща нужно в травмпункте. Если вы не можете туда быстро добраться, обмотайте тело ниткой, а затем вытаскивайте, прихватив марлей, щипцами или пинцетом. Не дергайте, а выкручивайте насекомого! Помните: чем раньше вы извлечёте присосавшегося паразита, тем больше шансов, что он не успеет вас заразить.

- При удалении постарайтесь не раздавить его. Обязательно следует извлечь голову насекомого: основная концентрация вируса у него в слюнных железах.
- Место укуса продезинфицируйте спиртом, 5%-ным йодом или одеколоном. После этого сразу же вымойте руки.
- Не пытайтесь «закапывать» паразита маслом, прижигать горячей иглой - это бесполезно.
- Клеща следует сдать в лабораторию на исследование (цена анализа около 600 руб.).

